

**Du brauchst eine Beratung?  
Dann melde dich bei uns!**



**Treppe 4**

Haus der Sozialwirtschaft

Treppenstraße 4

34117 Kassel

Fon: 0561 816 44 330

E-Mail: [beratungszentrum@viva-stiftung.de](mailto:beratungszentrum@viva-stiftung.de)

## **Paarberatung**

Eine gute und stabile Verbindung in der Partnerschaft zu erhalten ist nicht selbstverständlich und bedeutet immer wieder Arbeit.

Manchmal fühlen wir uns unverstanden und haben den Eindruck, dass wir in der Beziehung aneinander vorbei sprechen.

Wenn ein Paar Eltern wird und der Familienalltag jeden fest im Griff hat, ist es schwer die Liebesbeziehung im Alltag aufrecht zu erhalten.

Oft fallen wir in alte Rollenmuster, die uns davor fremd waren. Dies sind alles Themen die eine Liebesbeziehung belasten können.

Wichtig zu wissen ist, dass diese Belastungen keine Ausnahmen, sondern eher die Regel darstellen.

Eine Paarberatung als Unterstützung und als Begleitung für Ihre ganz persönlichen Bedarfe, können Sie bei uns im VIVA-Beratungszentrum in Anspruch nehmen.

Unsere Mitarbeiter\*innen sind systemisch fortgebildet und verstehen Sie als Paar als Expert\*innen Ihrer Beziehung. Oft ist ein Wechsel des Blickwinkels schon hilfreich, um verhärtete Situationen aufzuweichen und bei der Kommunikation zu unterstützen. Eine neutrale Person kann Sie auf Ihrem ganz persönlichen Prozess begleiten und Sie dabei unterstützen das, was bereits gut und vorhanden ist auszuweiten und daraus Kraft zu schöpfen um die Dinge, die nicht gut laufen in die Hand zu nehmen.

Grundlage für eine gemeinsames Arbeiten, ist immer ein persönliches Kennlerngespräch in welchem Ihr Anliegen geklärt wird und geschaut wird, ob die gemeinsame Arbeit von beiden Seiten hilfreich sein kann.

