

**Du brauchst eine Beratung?
Dann melde dich bei uns!**



Treppe 4

Haus der Sozialwirtschaft

Treppenstraße 4

34117 Kassel

Fon: 0561 816 44 330

E-Mail: beratungszentrum@viva-stiftung.de

Schwangerenkonfliktberatung

Es gibt verschiedene Lebenssituationen, in denen die Information über eine Schwangerschaft nicht nur positive Gefühle auslösen, z.B. bei Paarkonflikten, dem Beziehungsstatus, berufliche/finanzielle Unsicherheit, Belastung, die körperliche Gesundheit der Frau, abgeschlossene Familienplanung oder generell nicht den Wunsch zu haben, ein Kind zu bekommen. Dann stellt sich die Frage, ob die Schwangerschaft fortgesetzt oder abgebrochen werden soll.

Unsere Sexualität ist nicht immer voll kontrollierbar, Verhütungsmittel versagen und/oder die Lebenssituation verändern sich. Demnach gibt es diverse Gründe, für eine ungewollte Schwangerschaft.

Sie sind mit der Situation nicht alleine. Etwa 25% der Frauen in Deutschland lassen in ihrem Leben einen Schwangerschaftsabbruch durchführen. Hinsichtlich der sexuellen und reproduktiven Rechte haben Frauen in Deutschland die Entscheidungsfreiheit im Schwangerschaftskonflikt.

Um einen Schwangerschaftsabbruch durchführen zu lassen, ist es in Deutschland vorgegeben, sich zuvor in einer staatlichen anerkannten Beratungsstelle beraten zu lassen. Das Beratungsangebot richtet sich sowohl an die Schwangere, den/die Partner*in der Frau und an Paare. Sie können gerne alleine zu uns kommen oder eine Vertrauensperson als Begleitung mitnehmen. Bei uns arbeiten sowohl weibliche, als auch männliche Fachkräfte. Lassen Sie uns gerne wissen, mit wem Sie sich am wohlsten fühlen.

In einem vertraulichen Gespräch bekommen Sie die Möglichkeit, über Ihre aktuelle Situation zu sprechen. Gemeinsam können die Gründe betrachtet werden, die in Ihrer aktuellen Lebenssituation für oder gegen das Austragen der Schwangerschaft sprechen. Unsere Kolleg*innen unterstützen und begleiten Sie bei der Entscheidungsfindung. Bei Bedarf arbeiten wir neben einem Gespräch mit verschiedenen Methoden, welche der Konfliktklärung dienen.

Die Beratung wird ergebnisoffen geführt. Sie bekommen die Möglichkeit, über ihre Gefühle und Gedanken zu sprechen und können Fragen stellen, die Sie beschäftigen, bzw. noch offen sind. Ob Sie in diesem Moment über Ihre Situation sprechen wollen, entscheiden Sie. Den Beratungsschein für den Schwangerschaftsabbruch werden Sie am Ende der Beratung auf jeden Fall erhalten.



Wir beraten Sie auf deutsch, englisch, russisch und türkisch. Wenn Sie eine andere Sprache sprechen, sorgen Sie bitte für eine Begleitperson, die übersetzen kann. Falls Ihnen dies nicht möglich ist, kommen Sie gerne auf uns zu. Wir werden gemeinsam nach einer Lösung suchen.

Allgemeine Inhalte der Schwangerschaftskonfliktberatung:

- Beratungsbescheinigung nach §219 StGB
- Kosten und Finanzierung eines Schwangerschaftsabbruchs (Informationen über mögliche Kostenübernahme durch die Krankenkasse)
- medizinische Aufklärung (operativ oder medikamentös)
- Erläuterung der Rechtsgrundlage
- finanzielle und soziale Hilfen bei Austragung der Schwangerschaft

Bei einer sorgfältigen Durchführung ist der Schwangerschaftsabbruch ein sicherer medizinischer Eingriff und die Komplikationen sind gering. Im Folgenden können Sie sich über die medikamentöse und operative Methode informieren.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym, zudem stehen unsere Berater*innen unter der gesetzlichen Schweigepflicht.

Wir sind auch nach einem Schwangerschaftsabbruch weiterhin für Sie da und begleiten Sie bei der emotionalen Aufarbeitung.

Gerne können Sie einen Termin bei uns vereinbaren.

