

Unsere Angebote im Bereich Bewegung und Gesundheit

Tanzen für Kinder und Jugendliche

Hast du Lust dich zu cooler Musik zu bewegen und moderne Choreographien auszu-
probieren? In unser **offenes** und **kostenfreies** Tanzangebot laden wir Kinder von 3
bis 6 Jahren und Kinder zwischen 7 – 13 Jahren herzlich ein!

Die Tanzlehrerin Jasmin Seehafer von der Musik und Tanzschule Enjoy
(<https://jayenjoy.de>) wird das Angebot anleiten und durchführen.

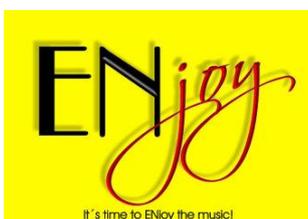
Mary Jay Wudy (Leitung der Musik- und Tanzschule:

*"Durch abwechslungsreiche Bewegungsspiele oder Tänze zu cooler Musik werden Koordi-
nation, Konzentration, körperliche Fitness und das soziale Miteinander gefördert."*

- Donnerstags 16:30 Uhr - 17:30 Uhr Tanzen für 3 – 6 jährige
Bitte anmelden: familienzentrum.nordstadt@viva-stiftung.de
- Donnerstags 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr Tanzen für 7 – 13 jährige
Bitte anmelden: familienzentrum.nordstadt@viva-stiftung.de



Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



Kochen für Kinder und Jugendliche

In unregelmäßigen Abständen laden wir Kinder und Jugendliche zum gemeinsamen *Kochen* ein. Cool, wie einfach kleine Snacks gemacht sind und das auch noch in gesund! Hierbei wird der Umgang mit Lebensmittel geschult, die Kinder erfahren was bei einer gesunden Ernährung zu beachten ist.



Interkulturelle Gerichte werden ausprobiert und eigene Rezepte entwickelt! Die Kinder und Jugendlichen werden maximal mit einbezogen!

Schauen Sie regelmäßig auf unserer Webseite vorbei, hier werden wir Sie über neue Termine diesbezüglich informieren.

Kontakt: familienzentrum.nordstadt@viva-stiftung.de