

**Du brauchst eine Beratung?
Dann melde dich bei uns!**



Treppe 4
Haus der Sozialwirtschaft
Treppenstraße 4
34117 Kassel
Fon: 0561 816 44 330
E-Mail: beratungszentrum@viva-stiftung.de

Wechseljahre

Diese Phase nennt man Wechseljahre, sie kann mehrere Jahre dauern und Frauen können das unangenehm und belastend empfinden.

Beobachten Sie bei sich Veränderungen, die Sie als belastend empfinden? Haben Sie Beschwerden wie:

- Hitzewallungen?
- Kopfschmerzen, Herzklopfen?
- Schwindelgefühle?
- Stimmungsschwankungen?
- Schlafstörungen?
- Blasenschwäche?
- Blutungsstörungen?
- Veränderungen im Genitalbereich?
- Veränderungen von Figur und Gewicht?
- Veränderungen in der Sexualität?

Das sind die typischen Wechseljahres-Beschwerden. Wenn Sie über Ihre Beschwerden und Gefühle sprechen oder erfahren wollen, was Sie tun und wie Sie mit den Wechseljahren umgehen und für Ihr Wohlbefinden sorgen können, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Wir beraten Sie gerne!

